HYPERRÉACTIVITÉ SENSORIELLE AUX VÊTEMENTS : STRUCTURER L'INTERVENTION AVEC UNE DÉMARCHE S.E.N.S.É.E.

Repères cliniques • Stratégies • Outils • Clés de coaching parental

Quand les vêtements deviennent une source importante d'**inconfort,** de **refus** ou de **crises,** les répercussions dépassent rapidement la période de l'habillage et les tensions finissent parfois par affecter la **participation de toute la famille.** En **ergothérapie**, les stratégies ne manquent pas. Pourtant, même avec de bonnes recommandations, les difficultés peuvent persister. Comment aider l'enfant à mieux composer avec ce qu'il ressent ? Comment accompagner un parent qui a l'impression d'avoir déjà tout essayé, ou qui n'arrive pas à mettre en place les stratégies proposées ? Et surtout, comment passer des recommandations à des changements qui trouvent véritablement leur place dans le quotidien familial ?

Cette formation présente la **démarche S.E.N.S.É.E.**, une démarche clinique pour structurer l'ensemble des **possibilités d'intervention** auprès de l'enfant qui présente fréquemment de l'**hyperréactivité sensorielle** et de son entourage. Elle fournit des repères pour établir les **priorités**, orienter les décisions cliniques, gérer les moments difficiles à **court terme**, miser sur la prévention à **moyen terme** et développer progressivement les compétences de l'enfant à plus **long terme.** Elle propose aussi une banque de stratégies et d'outils pour faciliter d'accompagnement.

Comme une grande partie des ajustements à prévoir touche les routines quotidiennes, la formation accorde une place importante à l'intégration du **coaching parental** à la démarche, afin de favoriser la participation active des parents et des autres adultes de l'entourage dans la recherche et surtout l'application des solutions. À travers des mises en situation inspirées de la réalité clinique, la formation donne vie à six clés de coaching et montre comment les appliquer, même lorsque la collaboration avec les parents ou des milieux (garde / scolaire) ne se déroule pas comme prévu.

Durée / Attestation : 6 heures

Format : Manuel formatif et session d'intégration
- Lecture autonome à son rythme (4 heures)
- Session en direct (ou rediffusion) (2 heures)

Dates importantes :
- Début de la formation : Dès l'inscription
- Session d'intégration : 3 décembre 2026 : 13h30 🇨🇦 / 19h30 🇫🇷

Niveau : Perfectionnement

Coûts d'inscription :
- Tarif : 147 + tx
- **FIFPL :** Non-applicable

INSCRIPTION

Profil de l'ergothérapeute : Connaissances préalables de la modulation et de l'évaluation du traitement sensoriel.

Objectifs pédagogiques : Après avoir terminé la formation, l'ergothérapeute pourra…

1. **Utiliser la démarche S.E.N.S.É.E.** pour orienter les différents volets de l'accompagnement d'un enfant qui présente fréquemment de l'hyperréactivité sensorielle aux vêtements.
2. **Clarifier les priorités d'intervention** à court et à plus long terme avec le parent et les autres adultes concernés.
3. **Intégrer six clés de coaching parental** à sa pratique et soutenir une réflexion collaborative avec l'entourage.
4. **Adapter sa contribution clinique** selon les besoins de l'entourage et de la situation (quand écouter, questionner, valider, transmettre de l'information, formuler une recommandation ou soutenir la résolution de problèmes).
5. **Sélectionner des stratégies et des outils pratiques** liés aux difficultés vestimentaires.

Contenu de la formation

- MODULE 1 : Comprendre l'hyperréactivité sensorielle : révision théorique ciblée.
- MODULE 2 : La démarche S.E.N.S.É.E. : accompagner l'enfant au quotidien et son fonctionnement sur le long terme.
- MODULE 3 : Du conseil au coaching : initiation au coaching parental et à ses six clés.
- MODULE 4 : Les clés de coaching en action à travers des mises en situation cliniques.
- MODULE 5 : Quand ça ne se passe pas comme prévu : s'adapter aux situations difficiles en coaching parental.
- SESSION D'INTÉGRATION : Mise en pratique du coaching parental en dyade et discussion d'intégration.

Modalités pédagogiques

- Manuel formatif illustré, réflexions guidées, vidéos, échanges avec la formatrice, exercices et outils pratiques.
- Banque de stratégies et d'outils pour les difficultés vestimentaires.
- Cas cliniques et mises en situation permettant de suivre le raisonnement de l'ergothérapeute.
- Outils imprimables pouvant être utilisés ou adaptés auprès des parents et des enfants.

Formatrice : Josiane Caron Santha, ergothérapeute, B.Sc., MSc. OTR, autrice du livre :
10 questions sur les hypersensibilités sensorielles et formatrice internationale depuis 1998.

Informations / contact : Josiane Caron Santha / Académie JCSI
www.josianecaronsantha.com • service@josianecaronsantha.com • 450-999-0566

ACADÉMIE JCSI

Calendrier de la formation



HYPERRÉACTIVITÉ SENSORIELLE AUX VÊTEMENTS : STRUCTURER L'INTERVENTION AVEC UNE DÉMARCHE S.E.N.S.É.E.

① INSCRIPTION



② TÉLÉCHARGEMENT DU MANUEL FORMATIF



③ LECTURE ET EXERCICES AUTONOMES



DURÉE : 4.0 HEURES

④ SESSION D'INTÉGRATION EN DIRECT SUR ZOOM

3 DÉCEMBRE 2026
13H30 🇨🇦 / 19H30 🇫🇷



DURÉE : 2.0 HEURES

⑤ DÉPÔT DE LA REDIFFUSION DANS LE PORTAIL

7 DÉCEMBRE 2026



⑥ QUESTIONNAIRE DE VALIDATION

(QUAND TU ES PRÊT(E))



⑦ REÇOIS TON ATTESTATION

(6 HEURES)



ACADÉMIE JCSI